

Sinterklaas planner

STRESSVRIJ NAAR 5 DECEMBER 2025



Gratis printable | Voor drukke ouders

Welkom bij jouw sinterklaasplanner!

November, de maand waarin chocoladeletters, verlanglijstjes en surprises overal opduiken... behalve precies op het moment dat je ze nodig hebt.

Deze planner helpt je om overzicht te houden, slim vooruit te plannen én tussendoor ook echt te genieten.

Gebruik hem om:

- rust te bewaren en taken af te vinken
- een cadeaubudget te maken (en er stiekem trots op te zijn als je eraan houdt!)
- momenten te plannen die écht leuk zijn

Even belangrijk

We leggen onszelf vaak druk op om het feest voor onze kinderen, familie, en ons eigen innerlijke kind, perfect te organiseren.

Maar weet je? Kinderen onthouden niet de perfectie. Ze onthouden de warmte, het plezier, de chaos en de lachmomenten.

Imperfect = perfect.

Dus adem even uit. Plan slim vooruit, maar laat je niet gek maken door de commercie.

Maak van tevoren een budget, houd het simpel, en geniet van de kleine momenten.

Laat dit jaar vooral draaien om samen zijn, gezelligheid en ontspanning, op jouw manier.

Bonusideeën om deze tijd onvergetelijk te maken

- Samen kruidnoten bakken (en de helft opeten, natuurlijk)
- Het huis versieren met lampjes en knutsels
- Een open haard maken van een kartonnen doos 🔥
- Naar de intocht of het Sinterklaashuis gaan
- Zingen bij de schoen met warme chocolademelk in de hand 🍵
- En vooral: genieten van het moment 💛

MAANDOVERZICHT

in een oogopslag zie je hier wat je te wachten staat.

WEEKOVERZICHT

Per week een overzicht van de vieringen, wat er mee moet naar school en wanneer je de inkopen doet. (ps. plan ook het inpakken in!)

CADEAU AFVINKLIJST

Vertaal het verlanglijstje naar een cadeaulijst. schrijf hier de cadeaus op die je daadwerkelijk gaat kopen.

TO DO LIJSTEN

Een algemene to do lijst, een suprise afvinklijst en natuurlijk de lijst der lijsten: pakjesavond. Are you ready??

TERUGBLIK

Het is 6 december, tijd om jezelf een paar enorme veren in je.... te steken. Wat ging er goed, wat was het mooiste moment?

AFTELKALENDER

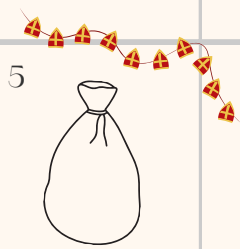
Deze is speciaal voor je kind(eren). Stop deze na de intocht in je schoen en sinterklaas plakt de schoentje op wanneer ze hun schoen mogen zetten.

SCHOENBRIEFJES

Dat is leuk! een briefje van Sint of een lieve piet in je schoen. Scheur of knip ze uit... bonuspunten: maak er wat pepernoten vlekken op met kruimels!

NOVEMBEROVERZICHT

Noteer in het maandoverzicht alle belangrijke data zodat je in een oogopslag kunt zien hoe je weken eruit zien. Vieringen op school en/of het kdv, pakjesavond(en) etc.
Vergeet niet een momentje voor jezelf in te plannen he?!

MA	DI	WOE	DO.	VRIJ	ZA	ZO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5		

WEEKPLANNER - OVERZICHT PER WEEK

MAANDAG 3 NOVEMBER

DINSDAG 4 NOVEMBER

WOENSDAG 5 NOVEMBER

DONDERDAG 6 NOVEMBER

VRIJDAG 7 NOVEMBER

ZATERDAG 8 NOVEMBER

ZONDAG 9 NOVEMBER

PRIORITEIT

TO DO LIJST

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

NOTITIES

Nog tijd zat, maar maak wel een plan"

WEEKPLANNER - OVERZICHT PER WEEK

MAANDAG 10 NOVEMBER

DINSDAG 11 NOVEMBER

WOENSDAG 12 NOVEMBER

DONDERDAG 13 NOVEMBER

VRIJDAG 14 NOVEMBER

ZATERDAG 15 NOVEMBER

ZONDAG 16 NOVEMBER

PRIORITEIT

TO DO LIJST

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

NOTITIES

“De magie van pakjesavond zit in de chaos (en de kruimels).”

WEEKPLANNER - OVERZICHT PER WEEK

MAANDAG 17 NOVEMBER

DINSDAG 18 NOVEMBER

WOENSDAG 19 NOVEMBER

DONDERDAG 20 NOVEMBER

VRIJDAG 21 NOVEMBER

ZATERDAG 22 NOVEMBER

ZONDAG 23 NOVEMBER

PRIORITEIT

TO DO LIJST

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

NOTITIES

“Hoeveel kruidnoten heb jij al “voorgeproefd?”

WEEKPLANNER - OVERZICHT PER WEEK

MAANDAG 24 NOVEMBER

DINSDAG 25 NOVEMBER

WOENSDAG 26 NOVEMBER

DONDERDAG 27 NOVEMBER

VRIJDAG 28 NOVEMBER

ZATERDAG 29 NOVEMBER

ZONDAG 30 NOVEMBER

PRIORITEIT

TO DO LIJST

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

NOTITIES

“Plan deze week een klein cadeautje voor jezelf: rust.”

WEEKPLANNER - OVERZICHT PER WEEK

MAANDAG 1 DECEMBER

DINSDAG 2 DECEMBER

WOENSDAG 3 DECEMBER

DONDERDAG 4 DECEMBER

VRIJDAG 5 DECEMBER

ZATERDAG 6 DECEMBER

ZONDAG 7 DECEMBER

PRIORITEIT

TO DO LIJST

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

NOTITIES

“Alles staat klaar, genieten maar”!

CADEAU LIJST

Naam: _____

Leeftijd: _____

Budget: _____

Cadeau	Prijs	Gekocht	Ingepakt	Verstopt op...

Tips:

Kijk ook eens naar cadeautjes die nuttig én leuk zijn, een nieuwe pyjama, een broodtrommel, iets wat je kind toch al nodig had.

Het feest draait niet om de stapel cadeaus, maar om de gezelligheid, de warmte en het samenzijn.

Stel vooraf een budget op (ook voor familie-pakjesavonden) en houd het ontspannen.

Print deze pagina zo vaak je nodig hebt.

TO DO LIJST

- ☐ Pakjes avond(en) plannen en invullen op de kalender

- ☐ Strooigoed en schoencadeautjes kopen

- ☐ schoentjes en cadeautjes uitknippen (achterin deze planner)

- ☐ Schoen briefjes uitknippen en klaarleggen bij schoen cadeautjes

- ☐ Verlanglijstjes maken/verzamelen

- ☐ “nuttige cadeaus” kopen zoals een pyjama/sokken/iets wat nodig is

- ☐ Shop moment(en) inplannen in de kalender

- ☐ Kijken welke taken je kunt delegeren (heel belangrijk!)

- ☐ Boodschappen lijstje maken als je de host bent

- ☐ Cadeaus inpakken, labelen, verstoppen (afvinken op cadeaulijst)

- ☐ school en/of kdv vieringen op de kalender zetten (schoentje klaarzetten)

- ☐

- ☐

- ☐

SURPRISES EN RIJMGEDOE

☐

Naam getrokken

☐

Idee bedacht

☐

Materiaal in huis

☐

Maak de surprise (!)

☐

Gedicht schrijven

☐

Klaar voor inpakken

Tips voor surprises & rijmen

Surprise stress? Niet nodig!

Een surprise hoeft écht niet groots of ingewikkeld te zijn, het gaat om het idee (en de glimlach van degene die 'm openmaakt.

Handige surprise-tips:

- Begin op tijd, maar hou het simpel.
- Hergebruik dozen, wc-rollen of oude verpakkingen (duurzaamheid + creativiteit = topcombi).
- Een kleine grap of knipoog maakt het extra leuk.

Rijmen zonder stress:

- Begin met steekwoorden over de persoon of het cadeau.
- Rijmen hoeft niet perfect, humor werkt beter dan poëzie.
- Schrijf eerst alles wat in je opkomt, schrap later.
- Tip: lees je rijm hardop, dan hoor je vanzelf of het lekker loopt.

Extra inspiratie:

- Voeg een compliment toe ("Je bent altijd zo behulpzaam, dat verdient een mooi gedicht.")
- Gebruik online rijmtools als je vastloopt (maar pas ze aan, maak het persoonlijk).

KLAAR VOOR PAKJESAVOND?

☐

Lekkernijen in huis

☐

Kaarsjes en eventuele decoratie

☐

Gedichten uitgeprint of geschreven

☐

Spelletje of activiteit gepland

☐

Alle cadeautjes ingepakt en in de zak/mand op de goede plek

☐☐

BOODSCHAPPENLIJST

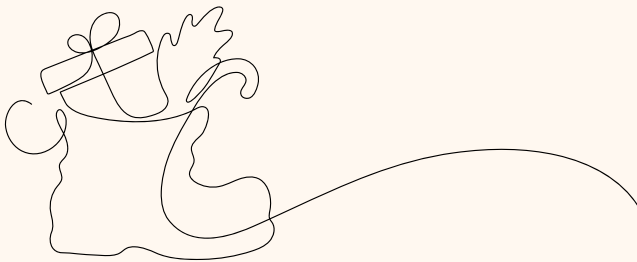
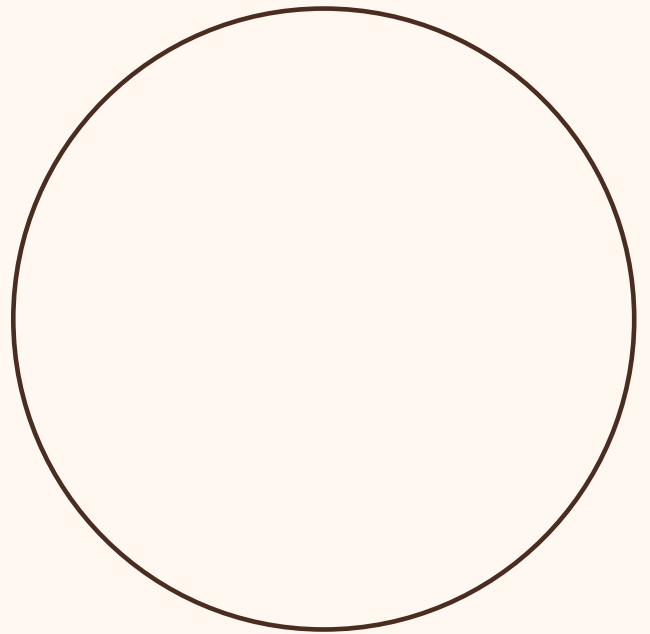
TERUGBLIK

Wat ging er goed qua organisatie?

De leukste momenten

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	

**Een foto van een
grappig moment**



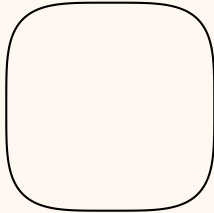
Dit was mijn geluksmoment

SCHOENTJE ZETTEN EN AFTELLEN...!

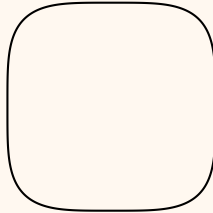
ZAT 15
NOV



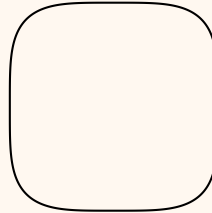
ZON 16
NOV



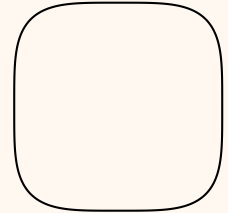
MA 17
NOV



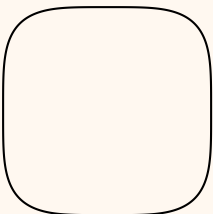
DI 18
NOV



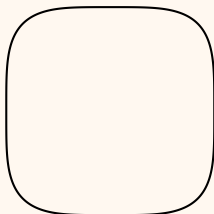
WOE 19
NOV



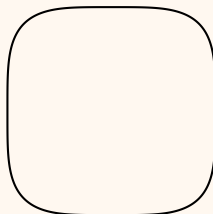
DO 20
NOV



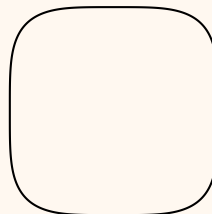
VRIJ 21
NOV



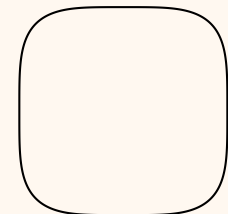
ZAT 22
NOV



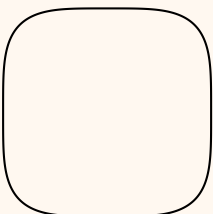
ZON 23
NOV



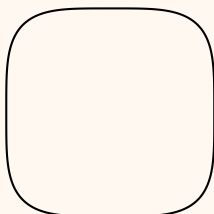
MA 24
NOV



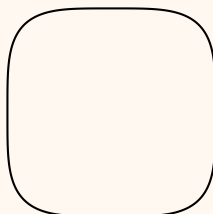
DI 25
NOV



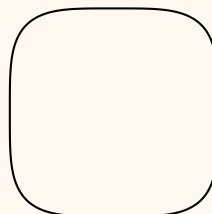
WOE 26
NOV



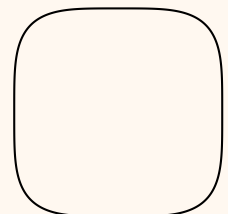
DO 27
NOV



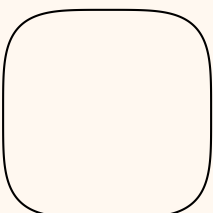
VRIJ 28
NOV



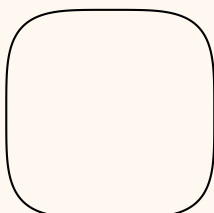
ZAT 29
NOV



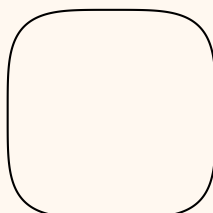
ZON 30
NOV



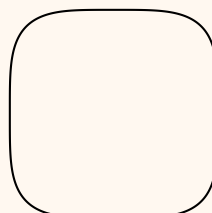
MA 1
DEC



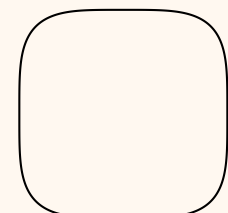
DI 2
DEC



WOE 3
DEC



DO 4
DEC



VRIJ 5
DEC



Knip de schoentjes en pakjes
op de volgende pagina uit en
doe deze samen met deze
kalender *zaterdag 14 nov* in
je schoen!

Sint en zijn pieten zullen
laten weten wanneer er een
schoentje gezet mag worden.



KNIP EN PLAK WERK



BRIEFJES VAN SINTERKLAAS

Lieve _____,

Sinterklaas wil je even iets belangrijks vertellen:
Je hoeft niet perfect te zijn om lief te zijn.
Soms ben je druk, soms stil, en dat is allemaal goed.
Ik ben trots op jou, precies zoals je bent.

Warme groet,
Sinterklaas

O help, _____,

Ik kon je schoen eerst niet vinden!
Ik keek achter de stoel, onder de tafel,
zelfs in de kast!
Gelukkig vond ik hem nét op tijd.
Wat een avontuur, volgende keer zet je hem weer op een duidelijke plek, hè?

Groetjes,
Zoekpiet

Dag lieve _____,

Sinterklaas heeft van de Hulppiet gehoord
dat jij zó goed helpt thuis, wat fantastisch!
Dat maakt ons allemaal heel blij.
We hebben een extra lekkere pepernoot voor jou achtergelaten!

Tot gauw,
Hulppiet & Sinterklaas

Hoi _____,

Piet hier! Ik struikelde bijna over je knuffels vannacht!
Gelukkig ving ik mezelf op met een handvol pepernoten!
Misschien kun je je kamer een beetje opruimen?
Dan kunnen we volgende keer makkelijker binnenkomen.

Groetjes van de Rommelpiet

Lieve _____,

Wat fijn dat je je schoen hebt gezet en zo mooi hebt gezongen!
Ozosnel hinnikte van blijdschap toen hij je wortel zag.
Wij hebben vannacht hard gewerkt op het dak,
en vonden het zo gezellig bij jou thuis.
Een klein cadeautje ligt in je schoen, geniet ervan!

Warme groetjes,
Sinterklaas en de Pieten

Lieve _____,

Wat gezellig dat wij jou zagen staan toen wij warm werden onthaald tijdens de intocht!
Wij hebben jouw aftelkalender ingevuld, zo kan je zien wanneer jij je schoentje mag zetten. We komen snel weer langs hoor!

Lieve groetjes,
Sinterklaas en de Pieten

SCHRIJF HIER JE EIGEN SCHONE BRIEFJES
